

SADRŽAJ

UVOD I OSVRT NA HRONIČNE RANE KROZ ISTORIJU	17
ANATOMIJA KOŽE	25
ANATOMIJA KOŽE	25
<i>EPIDERMIS</i>	26
<i>DERMIS</i>	27
<i>SUBCUTIS</i>	28
FUNKCIJE KOŽE	28
FIZIOLOGIJA ZARASTANJA RANE	31
FAZE ZARASTANJA RANE	31
HEMOSTAZA	33
UPALNA FAZA	33
PROLIFERATIVNA FAZA	35
KONTRAKCIJA	37
REMODELACIJA	37
POREMEĆAJI U ZARASTANJU RANE	38
FAKTORI KOJI UTIČU NA ZARASTANJE RANE	41
FAKTORI VEZANI ZA BOLESNIKA	41
FAKTORI VEZANI ZA RANU	41
ISKUSTVO I ZNANJE MEDICINSKOG OSOBLJA	42
RESURSI I FAKTORI KOJI SU VEZANI UZ TRETMAN	42
KLINIČKA PROCJENA I DIJAGNOSTIKA	45
PROCJENA RANE	46
OSNOVNE NEINVAZIVNE TEHNIKE	46
GLEŽANJSKI INDEKS	46
COLOR DOPPLER	48
OSNOVNE INVAZIVNE PRETRAGE	49
LABORATORIJSKE PRETRAGE	49
BIOPSIJA	49
PROCJENE I VREDNOVANJA RANE	55
VRSTE TKIVA U HRONIČNOJ RANI	55
MJERENJA RANE	57
DOSADAŠNJE TEHNIKE PROCJENE HRONIČNE RANE:	59
JEDNOSTAVNO MJERENJE	59
CRTANJE RANE (<i>WOUND TRACING</i>)	60
DIGITALNA FOTOGRAFIJA	60
KOMPJUTERIZOVANA STEREOFOTOGRAFOMETRIJA	61
DOKUMENTACIJA HRONIČNE RANE	65
DEFINICIJA I PODJELA HRONIČNIH RANA	71
DEFINICIJA RANE	71
PODJELA HRONIČNIH RANA	72

<i>ISHEMIJSKE RANE</i>	72
<i>NEUROPATSKE RANE</i>	73
<i>HIPOSTATSKE RANE</i>	73
<i>DEKUBITUS</i>	75
<i>DIJABETESNO STOPALO</i>	75
<i>HRONIČNA POSTTRAUMATSKA RANA</i>	77
<i>ATIPIČNE RANE</i>	78
DEKUBITUS	79
ETIOLOGIJA I PATOFIZIOLOGIJA DEKUBITUSA	80
KLASIFIKACIJA	84
FAKTORI RIZIKA	88
PREVENCIJA	90
LIJEČENJE	93
<i>KONZERVATIVNO LIJEČENJE</i>	93
<i>HIRURŠKO LIJEČENJE</i>	94
<i>OSTALI POSTUPCI</i>	100
<i>POSTOPERATIVNA NJEGA</i>	100
DEKUBITUS I INFEKCIJA	101
<i>POVRŠNA INFEKCIJA</i>	101
<i>INFEKCIJA DUBOKIH TKIVA</i>	101
<i>PREVENCIJA INFEKCIJE</i>	102
SESTRINSKA NJEGA BOLESNIKA S DEKUBITUSOM	103
LITERATURA	108
HRONIČNA VENSKA INSUFICIJENCIJA	111
ANATOMIJA VENSKOG SISTEMA DONJIH EKSTREMITETA	112
POVRŠINSKI VENSKI SISTEM	113
DUBOKI VENSKI SISTEM	114
PERFORANTNE (KOMUNIKANTNE) VENE	114
VENSKI POTKOLJENIČNI ULKUS	115
PODJELA VENSkih ULCERACIJA	117
KLASIFIKACIJA VENSKOG ULKUSA	120
KLINIČKI ZNACI	121
PATOLOGIJA POTKOLJENIČNOG VENSKOG ULKUSA	124
FAKTORI RIZIKA	126
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	127
DIFERENCIJALNA DIJAGNOZA	128
LIJEČENJE	129
LITERATURA	134
ARTERIJSKI POTKOLJENIČNI ULKUS	137
PATOLOGIJA PERIFERNE ARTERIJSKE BOLESTI	138
KLINIČKA SLIKA	138
LIJEČENJE PERIFERNE ARTERIJSKE BOLESTI	140
TERAPIJSKE SMJERNICE KOD KRITIČNE ISHEMIJE	140

LIJEČENJE ARTERIJSKOG ULKUSA	140
KLINIČKO PRAĆENJE BOLESNIKA	142
DIJABETESNO STOPALO	143
DEFINICIJA	143
EPIDEMIOLOGIJA	144
PATOFIZIOLOGIJA	145
NEUROPATIJA	145
ISHEMIJA	147
KLASIFIKACIJE DIJABETESNOG STOPALA	150
DIJAGNOZA DIJABETESNOG STOPALA	150
<i>PROCJENA STATUSA KOŽE</i>	151
<i>PROCJENA VASKULARNOG STATUSA</i>	152
<i>PROCJENA NEUROLOŠKOG STATUSA</i>	153
<i>PROCJENA STANJA KOSTIJU I ZGLOBOVA</i>	154
<i>PEDOBAROGRAFIJA</i>	154
<i>NEINVAZIVNE DIJAGNOSTIČKE PRETRAGE</i>	155
<i>INVAZIVNE DIJAGNOSTIČKE METODE</i>	156
<i>LABORATORIJSKE ANALIZE</i>	156
PREVENCIJA I NJEGA STOPALA	156
LIJEČENJE	157
<i>KONZERVATIVNO LIJEČENJE</i>	157
<i>HIRURŠKI POSTUPCI</i>	159
AMPUTACIJE	161
<i>NIVO AMPUTACIJE</i>	163
<i>POSTOPERATIVNA NJEGA</i>	165
ORTOZE KOD DIJABETESNOG STOPALA	166
MEDICINSKI PEDIKUR	169
<i>OSNOVNI POSTUPCI MEDICINSKOG PEDIKURA</i>	169
<i>ZAKLJUČAK</i>	171
CHARCOTOVO STOPALO	173
EPIDEMIOLOGIJA	174
<i>UČESTALOST</i>	174
<i>ETIOLOGIJA</i>	174
<i>PATOFIZIOLOGIJA</i>	174
KLINIČKA SLIKA	176
KLASIFIKACIJA	178
LABORATORIJSKE ANALIZE	178
RADIOLOŠKE PRETRAGE	179
DODATNE DIJAGNOSTIČKE PROCEDURE	180
LIJEČENJE CHARCOTOVE ARTOPATIJE	180
INDIKACIJE ZA HIRURŠKO LIJEČENJE	182
KONTRAINDIKACIJE ZA OPERATIVNO LIJEČENJE	182
KOMPLIKACIJE	182

ATIPICNE RANE	187
PYODERMA GANGRENOSUM	191
KLINIČKA SLIKA	191
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	192
LJEČENJE	193
ANTIFOSFOLIPIDNI SINDROM	194
KLINIČKA SLIKA	194
DIJAGNOZA	195
LJEČENJE	195
VASCULITIS LEUKOCYTOCLASTICA	196
KLINIČKA SLIKA	196
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	198
LJEČENJE	198
SARCOIDOSIS	199
KLINIČKA SLIKA	199
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	200
LJEČENJE	200
LIVEDO VASKULITIS	201
KLINIČKA SLIKA	201
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	202
LJEČENJE	203
CALCIPHYLAXIA	204
KLINIČKA SLIKA	204
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	205
LJEČENJE	205
CRYOGLOBULINAEMIA	207
KLINIČKA SLIKA	207
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	208
LJEČENJE	208
CRYOFIBRINOGENEMIA	209
KLINIČKA SLIKA	209
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	209
LJEČENJE	209
CARCINOMA BASEOCELLULARE	210
KLINIČKA SLIKA	210
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	211
LJEČENJE	211
CARCINOMA PLANOCELLULARE	212
KLINIČKA SLIKA	212
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	213
LJEČENJE	214
MARJOLIN ULKUS	215
KLINIČKA SLIKA	215
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	216

<i>LIJEČENJE</i>	216
MELANOM	217
<i>KLINIČKA SLIKA MELANOMA</i>	217
<i>DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI</i>	219
<i>LIJEČENJE</i>	220
NEKROTIZIRAJUĆI FASCITIS	221
<i>KLINIČKA SLIKA</i>	222
<i>DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI</i>	222
<i>LIJEČENJE</i>	224
POSTRADIJACIONI ULKUS.	225
<i>KLINIČKA SLIKA</i>	225
<i>DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI</i>	226
<i>LIJEČENJE</i>	226
LIMFEDEM	229
SEKUNDARNI LIMFEDEM	229
KLASIFIKACIJA LIMFEDEMA	231
DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI	233
KLINIČKA SLIKA.	234
DIFERENCIJALNA DIJAGNOZA	235
LIJEČENJE.	235
<i>KINEZIOTAPING</i>	238
INFEKCIJA	243
MIKROBIOLOŠKI STATUS RANE	243
PREPOZNAVANJE INFEKCIJE	244
INFEKCIJA HRONIČNE RANE	245
BIOFILM.	247
NASTANAK I FAZE RAZVOJA BIOFILMA	249
SPECIFIČNOSTI INFEKCIJA UZROKOVANIH BIOFILMOM	252
REZISTENCIJA BIOFILMA NA ANTIBIOTIKE	254
ANTISEPTICI I ANTIBIOTICI	254
DEBRIDMAN – TRETMAN INFEKCIJE?	256
MIKROBIOLOŠKI UZORCI	259
VRSTE UZORAKA	260
SPECIFIČNOSTI UZORAKA.	261
TEHNIKE UZIMANJA UZORAKA	261
NAJČEŠĆE GREŠKE IZ KLINIČKE PRAKSE	263
TIME CONCEPT	267
ZAKLJUČAK	272
PREVIJANJE I ČIŠĆENJE RANE	275
STERILNA TEHNIKA.	276
ASEPTIČNA TEHNIKA.	276

ČIŠĆENJE "ČISTE" NEINFICIRANE RANE	276
ČIŠĆENJE INFICIRANE RANE	277
DEBRIDMAN (DEBRIDEMENT).	281
INDIKACIJE ZA DEBRIDMAN	283
VRSTE DEBRIDMANA.	284
<i>MEHANIČKI DEBRIDMAN</i>	284
<i>HIRURŠKI DEBRIDMAN</i>	285
<i>AUTOLITIČKI DEBRIDMAN</i>	286
<i>ENZIMATSKI DEBRIDMAN</i>	287
<i>HEMIJSKI DEBRIDMAN</i>	287
<i>BIOLOŠKI DEBRIDMAN</i>	288
<i>NOVIJI NAČINI DEBRIDMANA</i>	289
ZAKLJUČAK	293
SAVREMENE OBLOGE ZA RANE.	295
SAVREMENI MATERIJALI ZA TRETMAN RANE	296
<i>POLIURETANSKI FILMOVI</i>	297
<i>HIDROKOLOIDI</i>	297
<i>POLIURETANSKA PJENA / MEMBRANA</i>	298
<i>HIDROKAPILARNE OBLOGE</i>	299
<i>HIDROFIBER OBLOGE</i>	299
<i>HIDROGEL</i>	299
<i>ALGINATI</i>	300
<i>NELJEPLJIVE KONTAKTNE MREŽICE</i>	301
<i>OBLOGE S DODACIMA</i>	301
<i>ANTIMIKROBNE OBLOGE</i>	301
<i>SILIKONSKE OBLOGE</i>	303
<i>KOLAGENI</i>	304
<i>RESORPTIVNE TERAPEUTSKE OBLOGE</i>	304
<i>POSEBNA GRUPA OBLOGA</i>	305
ZAKLJUČAK	307
TERAPIJA NEGATIVNIM PRITISKOM	309
DJELOVANJE	310
<i>POVEĆANJE LOKALNE PERFUZIJE I SMANJENJE EDEMA</i>	312
<i>STIMULACIJA STVARANJA GRANULACIONOG TKIVA</i>	312
<i>STIMULACIJA PROLIFERACIJE ČELIJA</i>	312
<i>KONTROLA UPALE I INFEKCIJE</i>	313
<i>BALANS VLAŽNOSTI U RANI</i>	313
<i>OSTALI UČINCI</i>	313
INDIKACIJE	313
KONTRAINDIKACIJE	314
ULOGA TERAPIJE NEGATIVNIM PRITISKOM KOD HRONIČNIH RANA.	314
GLOBALNI KONSENZUS U TNP	316
<i>VRSTE FILERA</i>	316

<i>VRSTA TERAPIJE</i>	317
<i>DEKUBITUS</i>	317
<i>VENSKI ULKUS</i>	317
<i>DIJABETESNO STOPALO</i>	317
SMJERNICE ZA UPOTREBU	318
COST-BENEFIT	319
ZAKLJUČAK	319
KOMPRESIVNA TERAPIJA	323
VRSTE KOMPRESIJE	325
MATERIJALI I APARATI ZA KOMPRESIVNU TERAPIJU	327
<i>KOMPRESIVNI ZAVOJI</i>	327
<i>DUGOELASTIČNI ZAVOJI</i>	331
<i>KRATKOELASTIČNI ZAVOJI</i>	332
<i>KOMPRESIVNE ČARAPE</i>	335
<i>INTERMITENTNA PNEUMATSKA KOMPRESIJA</i>	336
INDIKACIJE ZA KOMPRESIVNU TERAPIJU	336
KONTRAINDIKACIJE ZA KOMPRESIVNU TERAPIJU	338
ZAKLJUČAK	339
HIPERBARIČNA OKSIGENOTERAPIJA.	343
SINTEZA KOLAGENA	343
NEOVASKULARIZACIJA	343
KISEONIKOVA KASKADA	344
DJELOVANJE KISEONIKA NA BAKTERIJE.	344
KISEONIK I ANTIBIOTICI.	345
VRIJEDNOSTI KISEONIKA U RANI	345
HIPERBARIČNA OKSIGENACIJA (HBO)	345
LISTA INDIKACIJA ZA LIJEČENJE HBOT.	348
KONTRAINDIKACIJE ZA PRIMJENU HIPERBARIČNE OKSIGENACIJE:	349
PRIPREMA PACIJENATA.	350
TRANSKUTANA OKSIMetriJA	351
<i>PRINCIP RADA TRANSKUTANOG OKSIMETRA</i>	351
KISEONIK – PRINCIPDI DJELOVANJA HIPERBARIČNE OKSIGENOTERAPIJE	353
<i>STRUKTURA</i>	353
<i>TRANSPORT KISEONIKA</i>	353
<i>ULOGA HEMOGLOBINA</i>	355
<i>DJELOVANJE HBO NA MIKROCIRKULACIJU</i>	356
OSTALI POSTUPCI	361
LASEROTERAPIJA	361
<i>DEJSTVO LASERA U FIZIKALNOJ TERAPIJI</i>	361
MAGNETOTERAPIJA I ELEKTROTHERAPIJA	362
ULTRAZVUK	362
POLARIZOVANO SVJETLO	363
<i>KARAKTERISTIKE POLARIZOVANE SVJETLOSTI</i>	363

KINEZI TERAPIJA	364
VAKUM KOMPRESIVNA TERAPIJA	365
KARBOTREMAN	365
NJEGA OKOLNE KOŽE.	367
PROMJENE KOŽE	368
<i>MACERACIJE</i>	368
<i>EKSUDAT IZ RANE – UZROČNIK PROMJENA</i>	368
TRAUME NASTALE PRILIKOM MIJENJANJA OBLOGE	368
<i>ALERGIJSKE REAKCIJE</i>	369
NJEGA KOŽE	369
ZNAČAJ PREHRANE	375
OSNOVNI KONCEPTI U PREHRANI	376
BIOHEMIJSKO – LABORATORIJSKA PROCJENA UHRANJENOSTI	377
NUTRITIVNE POTREBE KOD BOLESNIKA S HRONIČNIM RANAMA	377
KONTROLA BOLI	383
UOPŠTENO O BOLI	383
ZDRAVSTVENI I PSIHOSOCIJALNI ASPEKTI	389
HOLISTIČKI PRISTUP	392
<i>FAKTORI VEZANI ZA BOLESNIKA</i>	393
<i>FAKTORI VEZANI ZA RANU</i>	394
<i>ZNANJE</i>	395
ULOGA SOCIJALNOG RADNIKA	395
ULOGA PSIHOLOGA	396